



Heilklimatischer Kurort
NÜMBRECHT

Der Bürgermeister

-----**PRESSEMITTEILUNG /368.2021**-----

06.07.2021



Schwimmkurse für Grundschulkinder

Wegen der großen Nachfrage nach Schwimmkursen für Kinder bietet das Nümbrechter Schwimmbad ELEMENT in den Sommerferien verschiedene Kurse zur Wassergewöhnung und zum Schwimmenlernen an.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den folgenden Kursbeschreibungen.

Bitte beachten Sie, dass aufgrund der Coronaschutzverordnung ein Aufenthalt von Begleitpersonen im Schwimmbad während der Kurse nicht möglich ist.

K2 Schwimmen lernen

Über die Wasserbewältigung nehmen die Kinder erste Erfahrungen mit dem Element Wasser auf. Übungen zum Gleiten, Springen und angstfreien Aufenthalt im Wasser stehen auf dem Programm. Ziel ist es, über die Atmung und dem Zusammenspiel von Arm- und Beinbewegungen die ersten Schwimmzüge zu erlernen.

Kursdauer: 16 Kurseinheiten von jeweils 45 Minuten

Mindestalter: 5 Jahre

Termine: 12.,13.,14.,19.,20.,21.,26.,27.,28. Juli 2021, jeweils 13:30 bis 14:30 Uhr
02.,03.,04. August 2021, jeweils 10:30 bis 11:30 Uhr
09.,10.,11.,16. August 2021, jeweils 13:30 bis 14:30 Uhr

Gebühr: 75,00 EUR

 **Gemeinde Nümbrecht**
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
martina.subat@nuembrecht.de
02293 302-101
www.nuembrecht.de

K3 Wassergewöhnung und –bewältigung

Ohne Auftriebshilfen wie Schwimmgürtel oder Schwimmflügel werden die Kinder an das Wasser gewöhnt. Ziel ist es, den Bodenkontakt zu verlieren und sicher in Bauch- und Rückenlage auf dem Wasser zu gleiten.

Kursdauer: 6 Kurseinheiten von jeweils 45 Minuten

Mindestalter: 5 Jahre

Termine: 13.,14.,20. Juli 2021, jeweils 11:00 bis 12:00 Uhr
21. Juli 2021, 12:00 bis 13:00 Uhr
27. Juli 2021, 11:00 bis 12:00 Uhr
28. Juli 2021, 12:00 bis 13:00 Uhr

Gebühr: 30,00 EUR

Anmeldung

Schwimmbad ELEMENT E-Mail: VLSchwimmbad-element@nuembrecht.de

Telefon: 02293 913065

Die Anzahl der Kursteilnehmer*innen ist begrenzt. Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Sollte die Nachfrage die zur Verfügung stehenden Kursplätze übersteigen, wird ggf. ein weiterer Kurs eingerichtet.